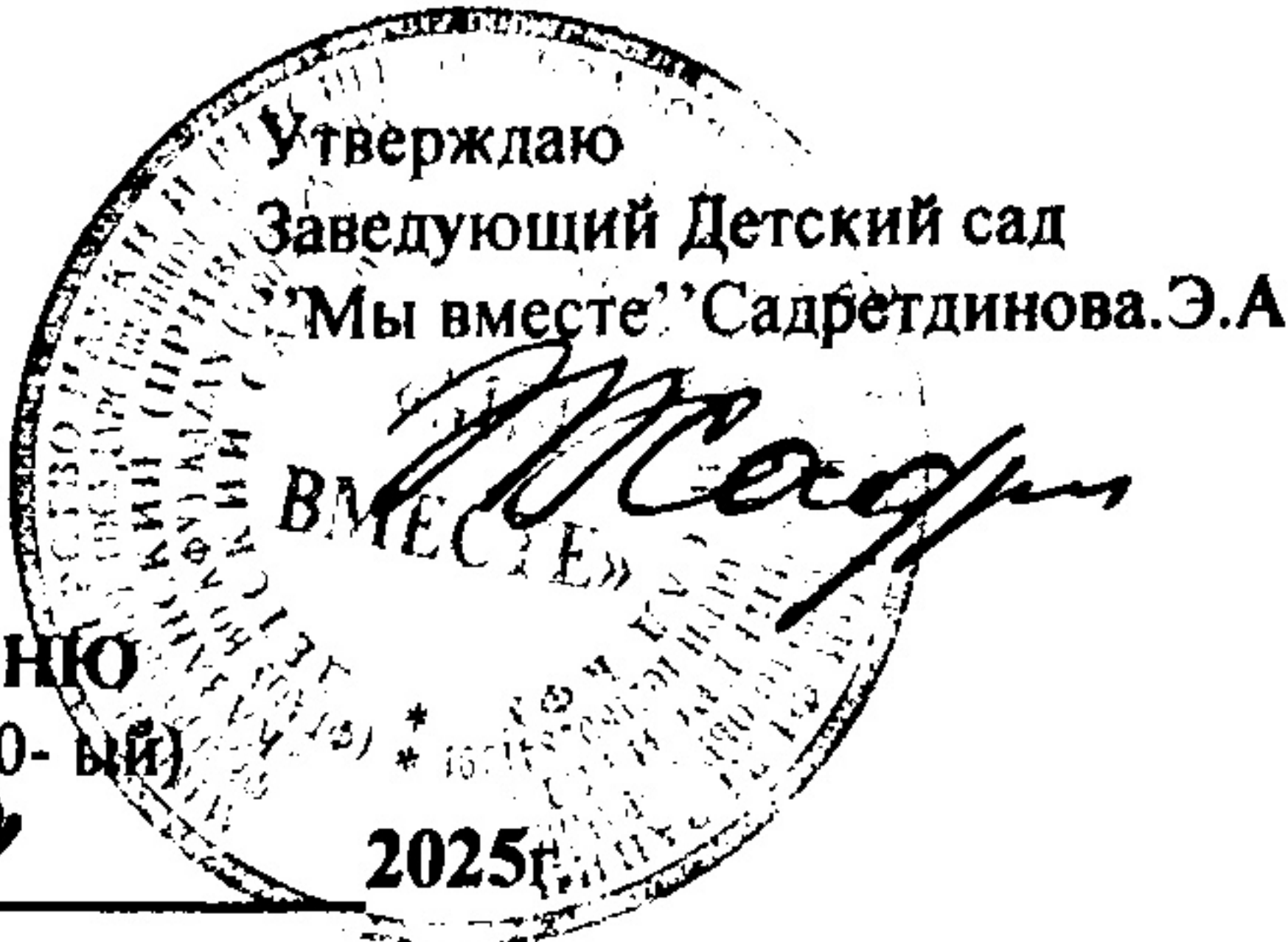


1-Смена
2-Смена



МЕНЮ
(день 10-ый)
на 11.09

2025г.

Наименование блюда	Выход г	Б г	Ж г	У г	Эн.ценность, кал
Завтрак 1-Смена					
Суп молочный с вермишелью.	180	7.4	4.5	24.9	149.0
Кофейный напиток с молоком	180	1.2	1.3	11.9	65.0
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/7/5	2.2	6.2	15.4	146.0
Итого:	425	10.8	12.0	52.2	360.0
2 завтрак					
Сок	180	2.7	3.0	13.0	93.7
Печенье	30				
Итого:	100	2.7	3.0	13.0	93.7
Обед 1-Смена и 2 -Смена					
Свежие помидоры порционные	50	0.6	1.6	3.0	29.0
Суп лапша домашняя с курицей	200/15	8.0	6.6	14.4	134.0
Бак-беяж.	180	8.1	12.0	39.3	291.0
Компот из урюка	180	0.3	0.1	15.0	72.0
Хлеб сельский	30	1.8	0.4	18.0	82.5
Итого:	655	18.5	21.1	91.0	628.5
Итого:	1180	32.0	36.1	156.3	1082.2
Полдник:					
Сок.	180	2.7	3.0	13.0	93.7
Печенье	30				
Итого:	100	2.7	3.0	13.0	93.7
Ужин:					
Суп молочный с вермишелью	180	7.4	4.5	24.9	149.0
Кофейный напиток с молоком	180	1.2	1.3	11.9	65.0
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/7/5	2.2	6.2	15.4	146.0
Итого:	425	10.8	12.0	52.2	360.0

Мед.сестра _____ Абросимова С.Н.